

01.07 – 19:00

**Scena dla Wszystkich / Teatr BWA z Nowego Sącza ze spektaklem "STSD"**

Sztuka teatralna "STSD" /wtórny zespół stresu pourazowego/ to niszowa „komedia” dla dorosłych o tym jaki wpływ na nasze życie mają trudne sytuacje i długotrwały stres. Spektakl w reżyserii Sławomira Woźniaka powstał na podstawie współczesnego dramatu autorstwa Małgorzaty Szyszki.

**Wolskie Centrum Kultury, ul. Działdowska 6**  
**Wstęp wolny**

4, 11, 18.07 – 10:30 - 13:30

**Terapia tańcem i ruchem w wakacyjnym klimacie**

Zapraszamy na zajęcia terapeutyczne w oparciu o metody pracy z ciałem. Będziemy zgłębiać temat wpływu klimatu na nasze samopoczucie, ciało i emocje. Warsztat zawiera elementy ruchu i tańca, a także rozmowy, wyciszenia, refleksji. Nie trzeba mieć żadnych zdolności ruchowych ani tanecznych by wziąć w nim udział. Wystarczy otwartość na nowe doświadczenie i niekrępujący ruchu strój oraz miękkie obuwie na płaskiej podeszwie. Zajęcia prowadzi psycholog, psychoterapeuta terapii tańcem i ruchem - Kamila Drzęzek.

**Rodzinna Młynarska, ul. Młynarska 35a**  
**Zapisy: ksitkowska@gmail.com**

6, 27.07 – 16:00 - 17:00

7, 28.07 – 12:00 - 13:00

**Masaż i gimnastyka twarzy**

Gimnastyka i masaż limfatyczny twarzy – nauka codziennej gimnastyki mięśni oraz samodzielnego wykonywania masażu limfatycznego twarzy.

**Dom Społeczny, ul. Obozowa 85**  
**Wstęp wolny, zapisy: d.porowska@wck-wola.pl**

**WSPÓLDZIELNIK WOLA PARK:**

9.07 - 16:00 - 17:00

**ZJEDZ ZIEMNIACZKI, MIĘSKO ZOSTAW!** - czyli jak zwiększyć ilość warzyw w codziennej diecie?

13.07 - 17:00 - 20:00

**ECO DESIGN** - niewiedzące kwiaty z butelek

21.07 - 13:00 - 13:45

**MINI WYSYPISKO** - warsztat edukacyjny MPO dla dzieci

23.07 - 13:00 - 16:00

**KREATYWNE CEROWANIE** - jak wykorzystać tradycyjną cerę w naprawianiu współczesnych ubrań

30.07 - 13:00 - 16:00

**SZAMPONY NATURALNE W KOSTCE**

**I WORECZKI NA KOSMETYKI**

**zapisy: [www.strefazajec.pl](http://www.strefazajec.pl)** (uruchamiane w piątek w tygodniu przed wydarzeniem)

**W KAŻDY PIĄTEK 17:00 - 20:00**

**DYŻUR NAPRAWCZY** skorzystaj z pomocy wolontariusza

**zapisy: [wspoldzielnik@wck-wola.pl](mailto:wspoldzielnik@wck-wola.pl)**

**W KAŻDĄ SOBOTĘ PO POŁUDNIU**

**UPCYKLINGOWE SOBOTY** dajemy odpadom drugie życie

**informacje: na Facebooku/ Instagramie i na miejscu :)**

# LIPIEC

## W WOLSKIM CENTRUM KULTURY



Wolskie Centrum Kultury



Wolskie Centrum Kultury

**Dom Społeczny**

**ul. Obozowa 85**

01-425 Warszawa,  
tel. 22 836 22 15,  
[obozowa@wck-wola.pl](mailto:obozowa@wck-wola.pl)

**Wolskie Centrum Kultury**

**ul. Działdowska 6**

01-184 Warszawa,  
tel. 22 632 31 91,  
[sekretariat@wck-wola.pl](mailto:sekretariat@wck-wola.pl)

**Rodzinna Młynarska**

**ul. Młynarska 35a**

01-175 Warszawa,  
tel. 22 631 30 51,  
[mlynarska@wck-wola.pl](mailto:mlynarska@wck-wola.pl)

**Otwarta Kolonia**

**ul. Górczewska 15**

01-186 Warszawa,  
tel. 22 114 17 69,  
[otwartakolonia@wck-wola.pl](mailto:otwartakolonia@wck-wola.pl)

**Centrum Edukacji**

**Historycznej**

**ul. Wolska 46/48**

01-187 Warszawa,  
[ceh@wck-wola.pl](mailto:ceh@wck-wola.pl)

**Otwarta Pracownia Malarska**

**ul. Wolska 50**

01-184 Warszawa,  
tel. 22 632 31 91,  
[r.galecki@wck-wola.pl](mailto:r.galecki@wck-wola.pl)

**Amfiteatr Wolskiego Centrum**

**Kultury w Parku Sowińskiego**

**ul. Elekcyjna 17,**

01-128 Warszawa,

tel. 669 832 993

[amfiteatr@wck-wola.pl](mailto:amfiteatr@wck-wola.pl)

**Współdzielnik**

**Wola Park**

**ul. Górczewska 124**

01-460 Warszawa,  
[wspoldzielnik@wck-wola.pl](mailto:wspoldzielnik@wck-wola.pl)

**Polsko – Ukraińskie Centrum**

**Wolska, ul. Wolska 46/48**

01-187 Warszawa,

tel. 609 890 454

[dlaukrainy@wck-wola.pl](mailto:dlaukrainy@wck-wola.pl)

[www.wck-wola.pl](http://www.wck-wola.pl)



Wolskie Centrum Kultury zastrzega sobie możliwość zmian w repertuarze.  
Aktualne informacje na [www.wck-wola.pl](http://www.wck-wola.pl)

6, 27.07 – 17:00 - 18:30

### Pilates na Kole

Kameralne, bezpłatne warsztaty ruchowe (dla osób w każdym wieku), podczas których będziemy rozbudowywać i rozciągać mięśnie oraz uelastyczniać ciało.

Prowadzenie: Dorota Porowska

**Dom Społeczny, ul. Obozowa 85**

**Wstęp wolny, zapisy: [d.porowska@wck-wola.pl](mailto:d.porowska@wck-wola.pl)**

8.07 – 17:00

### LABSTREET na Kole / Kwadratura KOŁA.

#### Antyk i Awangarda

Geometria, rytm, postać i skala – zajęcia warsztatowe dla dzieci i dorosłych!

W zestawie pojawią się bardziej i mniej skomplikowane rytmy. Przez ruch przejdziemy do geometrii ludzkiego ciała oraz stworzymy coś na kształt współczesnej, wzorowanej na Antyku, dekoracji przestrzennej. Z jednej strony zainspirujemy się postaciami zaczerpniętymi z ikonografii waz antycznych, z drugiej ideą Baletu Triadycznego Oskara Schlemmera, wybitnego przedstawiciela Bauhausu.

Prowadzenie: Dorota Porowska

i Małgorzata Arszennik

**Dom Społeczny, ul. Obozowa 85**

**Wstęp wolny, zapisy: [ludzie@wck-wola.pl](mailto:ludzie@wck-wola.pl),**

**lub telefonicznie +48 609 892 494**

## POLSKO – UKRAIŃSKIE CENTRUM WOLSKA / ПОЛЬСЬКО – УКРАЇНСЬКИЙ ЦЕНТР ВОЛЬСЬКА

### SŁOŃ NA WOLI / СЛОН НА ВОЛІ

poniedziałek - piątek / Понеділок – п'ятниця 9:30 - 15:00

### JOGA / ЙОГА

wtorek, czwartek / вівторок, четвер 17:00 – 18:30

### ZAJĘCIA PLASTYCZNE DLA DZIECI /

### ТВОРЧІ ЗАНЯТТЯ ДЛЯ ДІТЕЙ

sobota / субота 11:00 - 12:00

### SPYNKA / СПИНКА

poniedziałek – piątek / Понеділок – п'ятниця 9:00 – 14:00

**ul. Wolska 46/48 / вул. Wolska 46/48**

**szczegóły / деталі: [wck-wola.pl/ukraina](http://wck-wola.pl/ukraina)**

9.07 – 11:00 - 17:00

10.07 – 11:00 - 16:00

### Wystawa modeli z klocków Lego

Wystawa organizowana przez AFOLi (Adult Fan of Lego, czyli dorosłych fanów LEGO) zrzeszonych w klubie WAWLUG. Obejrzyj na niej autorskie modele i makiety zbudowane z klocków LEGO - najbardziej znanych i lubianych klocków na świecie! Znajdą tu coś dla siebie miłośnicy tramwajów, kolejnictwa, okrętów morskich, Gwiezdných Wojen, fantasy czy architektury. Na wystawie zaprezentujemy też konstrukcje zbudowane tylko z klocków 2x4!

**Rodzinna Młynarska, ul. Młynarska 35a**

**Wstęp wolny**

Od 5 lipca

wtorki 16:00 - 19:00

środy 16:00 - 19:00

czwartki 11:00 - 14:00

piątki 16:00 - 19:00

### Wakacje na Obozowej

Zapraszamy na wakacyjne bezpłatne działania przy Wolskim Centrum Kultury na ul. Obozowej 85! Animacje rodzinne, atrakcje dla dzieci i młodzieży, warsztaty i działania angażujące mieszkańców. Będzie można odpocząć na leżakach popijając kawę i zimne napoje, obejrzeć naszą wystawę o osiedlu Koło. Zapraszamy osoby w każdym wieku.

**Szczegółowy program na konkretne dni będzie pojawiać się na Facebooku Muzeum Szklanych Domów oraz na [wck-wola.pl](http://wck-wola.pl).**

**Dom Społeczny, ul. Obozowa 85**

**Wstęp wolny**

Sprawdź szczegóły na  
[wck-wola.pl/wakacje-na-obozowej](http://wck-wola.pl/wakacje-na-obozowej)



16.07 – 19:00

### Scena dla Wszystkich:

#### Koncert WOJTKA SARNECKIEGO

#### WE SALUTE YOU - dla braci i sióstr z Ukrainy

„W obliczu konfliktu, który dzieje się na naszych oczach na ziemiach naszego wschodniego sąsiada - Ukrainy, jako muzycy chcemy wykorzystać swoje talenty do niesienia pomocy tym, którzy tak bardzo jej teraz potrzebują. W związku z tym chcielibyśmy zaprosić was na wyjątkowy koncert, który przygotowaliśmy wspólnie z moim producentem Patrickiem Multanem. Będzie to specjalnie przygotowany set akustyczny (wokół, klawisze, gitara akustyczna), podczas którego zagramy zarówno autorskie utwory, jak również wybrane na tę okazję covery.”

**Wolskie Centrum Kultury, ul. Działdowska 6**

**wstęp wolny**

30.07 – 16:00

### Roztańczone Koło II

Zapraszamy na drugie spotkanie dotyczące lokalnej historii bogatego życia tanecznego na Woli. Będziemy odtwarzać wspomnienia, snuć opowieści, pokazywać zdjęcia z rodzinnych albumów i kronik, rysować palcem po mapie i tańczyć. Szczególnie zapraszamy seniorki i seniorów, które i którzy pamiętają taneczne wydarzenia na Woli i chcieliby się swoimi wspomnieniami podzielić z prowadzącą spotkanie - choreografką i tancerką Alicją Czczytel. Zapraszamy zarówno uczestników pierwszego spotkania jak i nowe osoby.

**Dom Działkowca ROD Koło II przy ul. Dywizjonu 303 7**

**Wstęp wolny, zapisy: [ludzie@wck-wola.pl](mailto:ludzie@wck-wola.pl),**

**lub telefonicznie +48 609 892 494**